

FULL INFORMATIU DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 2023-24



CLUB ESPORTIU TAGYM VALLIRANA

Carrer de l'Església, 30 - 08759 Vallirana (Pavelló municipal)

Telèfon: 677 81 95 66 (Mónica)

Gmail: clubtagymartistica@gmail.com

Instagram: tagymnasticartistica

Facebook: Tagym Vallirana / Club Esportiu Tagym Vallirana

Web: <https://tagymvallirana.es/>

¿Què és la Gimnàstica Artística?

La gimnàstica artística és un esport olímpic i una disciplina esportiva que consisteix en la realització de diferents elements tècnics corporals combinant de forma simultània: l'equilibri, velocitat, força i elasticitat. Els exercicis requereixen tenir una gran capacitat de concentració, disciplina, agilitat i coordinació. Aparells que es realitzen son (Gimnàstica Femenina): salt, paral·leles asimètriques, barra d'equilibris i terra.

¿Què oferim?

El Club Esportiu TAGYM ofereix gimnàstica artística per a tothom, es classifiquen en tres nivells:

1. Iniciació Petites i Petites-mitjanes: Psicomotricitat i Babygym, introducció a l'activitat pels més menuts. (De 3 a 10 anys)

2. Iniciació Mitjanes i Grans: Conèixer la gimnàstica artística i els diferents aparells, desenvolupar preparació física i elasticitat. (A partir de 10 anys)

3. Gimnàstica Artística de Competició: Gimnastes amb el nivell necessari per dur a terme les competicions organitzades per la federació catalana i espanyola de gimnàstica artística. (A partir de 5 anys)

HORARIS/QUOTES MENSUALS:

Cada gimnasta tindrà l'horari que els tècnics recomani i el més convenient pel seu nivell.

NIVELL	DIES/HORES	QUOTA
Iniciació Petites i petites-mitjanes (3 a 10 anys)	2 Dies: Dimarts i Dijous de 17.30h a 19h (3h/Setmanals)	44€
Competició Escolars Petites	2 Dies: Dimarts i Dijous de 17.30h a 19:30h (+4h/Setmanals)	49€
Iniciació Mitjanes / Grans (+10 anys)	3 Dies: Dl, Dc i Dv de 17.30h a 19h (4,5h/Setmanals)	49€
Competició Escolars Mitjanes	3 Dies: Dl, Dc i Dv de 17.30h a 19:30h (+6h/Setmanals)	55€
Competició Escolars Grans	3 Dies: Dl, Dc i Dv de 19h a 20.30h (+4,5h/Setmanals)	50€
Competició BASE y VIA PETITES	2 Dies: De 17.30h a 20.30h (6h/Setmanals)	55€
	3 Dies: De 17.30h a 20.30h (+9h Setmanals)	60€
	4 Dies: De 17.30h a 20.30h (+12hores Setmanals)	65€
Competició VIA OLÍMPICA	5 Dies: De 17.30h a 20.30h (+15 hores Setmanals)	70€
Quota de Manteniment	Mes d'Agost	20€

Matrícula: 50€, Inclou assegurança bàsica i mallot d'entrenament del Club.

La matrícula només es pagarà un cop en incorporar-se al club. En cas de ser baixa, la matrícula només es guardarà durant la temporada en curs. Si un esportista es dona de baixa del Club al mes de juny-juliol i torna a matricular-se al setembre la matrícula ascendirà a 80€.

A l'Octubre del 2n curs a l'esportista se li cobrarà 10€ per renovar l'assegurança esportiva de no competidor.

DESCOMPTES: Per a famílies que practiquin més d'un membre alguna activitat al club, es farà un 5% de descompte.

ALTRES:

El curs comença el primer dia de Setembre i s'acaba l'últim divendres de Juliol.

- Cada temporada s'abonaran 12 mensualitats:

* De setembre a juliol - Quota fixa de cada esportista.

* El mes d'agost - Quota manteniment 20 €

Els nens/es tenen dos dies gratuïts per provar l'activitat!!