

FULL INFORMATIU DE TAEKWONDO 2022-2023

CLUB ESPORTIU TAGYM VALLIRANA

C/ BAIX LLOBREGAT, 18

08759 VALLIRANA

Telèfon (Gaby) : 600 02 89 88

gabytaekwondo10@gmail.com

<https://tagymvallirana.es/>

Facebook: Tagym Vallirana / Club Esportiu Tagym Vallirana

QUE ES EL TAEKWONDO?

És l'art marcial coreà per excel·lència i disciplina olímpica, basada en el combat i la tècnica (poomsae). És un esport que fomenta el respecte, la disciplina, la constància, la superació, el treball en equip i la resolució de problemes. El seus beneficis són la psicomotricitat, la flexibilitat, la coordinació, l'autoestima, la concentració, entre d'altres. És una disciplina que es pot practicar desde els 3 anys, fins que el cos i la ment ho permetin. No hi ha discriminació ni d'edat ni de sexe.

QUE OFERIM?

El Club Esportiu TAGYM ofereix Taekwondo per a tothom, distribuint les classes per nivells:

- 1.- **INFANTILS:** Psicomotricitat e inici al Taekwondo, introducció a l'activitat pels més menuts.
- 2.- **PARATAEKWONDO:** Psicomotricitat e inici al Taekwondo, evolució com deportista.
- 3.- **PRE-CADETS/CADETS:** L'aprenentatge de les tècniques i la disciplina del Taekwondo.
- 4.- **JUNIOR/SENIORS/MASTERS:** Tecnificació de les tècniques del Taekwondo. I aquells que s'animin a començar, iniciació.
- 5.- **COMPETICIÓ:** Perfeccionament de les modalitats de competició de Combat i Tècnica, a alt nivell.

HORARIS / QUOTES MENSUALS I PREUS

Els dies que es practica Taekwondo és de Dilluns a Dissabte, amb diversos horaris segons classes. Cada alumne tindrà l'horari que el tècnic recomani i el més convenient pel seu nivell. **Les competicions no son obligatories. És obligatori la federativa de la Federació Catalana de Taekwondo.**

GRUP	HORARI	QUOTA
GRUP A (de 3 a 8 anys) dilluns-dimecres-jueves	17:40-18:30h	44€
GRUP A (de P3-P5) dilluns-dimecres	17:40-18:30h	35€
GRUP B (de 9 a 11 anys) dimarts-dijous-divendres	17:40-18:30h	44€
GRUP C (de 12 a 17 anys) dilluns-dimecres- dijous	18:30-19:30h	44€
GRUP D (+ de 18 anys) dilluns-dimecres-dijous	19:30-20:30h	44€
1 DIA PARATAEKWONDO (0:45 hora setmanal)	18:30-19:15h / 19:15-20:00h	27€
COMPETICIÓ (5 hores setmanals) dl-dm-di-dj-dv	18-20:15h	57€
Quota de Manteniment	Mes d'Agost	20€

Matrícula:

La matrícula tindrà un cost de 50€ . Aquesta inclou assegurança bàsica DOBOK i TI del Club.

Només es pagarà una vegada, al incorporar-se al club. En cas de ser baixa, la matrícula només es guardarà durant la temporada en curs.

Si un esportista es dona de baixa del Club al mes de juny-juliol i torna a matricular-se al setembre la matrícula ascendirà a 80€.

Cada principi de temporada es pasará un pagament de 10 € per l'assegurança bàsica als gimnastes no Federats, de segon any en endavant.

Descomptes: Per a famílies que practiquin més d'un membre alguna activitat al club, es farà 5% de descompte de quotes mensuals.

Altres:

El curs comença el primer dia de Setembre i s'acaba l'últim dia de Juliol.

El Club convoca reunions informatives, molt important l'assistència dels tutors dels esportistes.

Cada temporada s'abonaran 12 mensualitats:

* De setembre a juliol - Quota fixa de cada esportista

* El mes d'agost - Quota manteniment 20 €

ELS ALUMNES TENEN DOS DIES GRATUÏTS PER PROVAR L'ACTIVITAT!!!